

園長だより



# みどり



幼保連携型認定こども園

No.15

宮崎学園短期大学附属清武みどり幼稚園 園長 久島 孝昭 R3.7.16

11日(日)、九州南部の梅雨明けの発表がありました。そろそろかなと思っていましたが、平年より4日早く、昨年より17日も早い梅雨明けです。先週から暑さも厳しくなっていますが、これでますます暑い毎日が続くことが予想されます。体調管理、特に熱中症対策をしっかりとしていきたいものです。

## ○ ボディペインティングをして遊びました。

9日(金)の午前中、以上児が学年ごとに園庭でボディペインティングをして遊びました。この日も朝から暑かったのですが、子どもたちは水着や汚れてもよい服を着て、園庭に置かれたボウルに入ったいろんな色の絵の具を手にとって、自分の体や友達の体につけて楽しそうでした。



## ○ 地震を想定した避難訓練を行いました。

13日(火)の午前、地震を想定した避難訓練を行いました。計画では園庭に避難することになっていましたが、朝から暑かったこと、先週から体調を崩して休む子どもが増えてきたことから、避難場所を日陰のピロティーに変更して行いました。

子どもたちは地震の放送を聞くと、すぐに保育室の真ん中に集まり、ダンゴムシのポーズをとりました。その後、静かにピロティーに避難することができました。

地震の際、命を守るポイントとして、次の2つを伝えました。

- ① 室内では窓から離れ、部屋の真ん中でダンゴムシのポーズをとる。
- ② 屋外では建物から離れた場所に避難する。



## ○ ホールでお話の部屋を開きました。

13日(火)の給食後、ホールでお話の部屋を開催しました。1学期最後の会となることから、以上児合同で開催しました。保護者の会の読み聞かせ部の保護者11名がアイデアを練り、子どもたちにとって楽しい会にしてくださいました。桃太郎を題材に自転車の乗り方について考えさせるものや、花火のペープサートや実際の花火の映像など盛りだくさんで、子どもたちも熱心にお話を聞き、映像に見入っていました。



## ○ 1学期最後の「ボールで遊ぼう」は10月に延期になりました。

14日(水)の年長児の「ボールで遊ぼう」は1学期最後の活動ということで、サッカーのゲームをする予定でしたが、前日の降雨のため短大のグラウンドコンディションが悪く、最近の暑さが厳しいこともあり、テグバジャーロのコーチと相談し、10月に延期となりました。子どもたちはこれまでドリブルの練習をしていたのですが、ゲームはお預けとなってしまいました。涼しくなってから、元気いっぱい活動してほしいと思います。

## ○ 早寝・早起き・朝ご飯

冒頭でも書きましたが、先週から日中の暑さが厳しくなり、連日30℃を上回っています。13日(火)の午後1時過ぎに温度計を園庭の陽が当たるところに置いてみたところ、なんと40℃を越えていました。風が吹いても涼しさを感じません。こんな暑さが続くと、大人でも辛いですね。

出欠状況を見ると、未満児を中心に発熱や胃腸炎などで欠席する子どもが増えてきています。また、登園してきても、途中で熱が出るなどして早退する子どもも増えてきました。鼻水が出ている子どもも多くなったように思います。これまでもお伝えしてきましたが、県内では感染性胃腸炎やRSウイルス感染症、溶連菌咽頭炎などの感染者が増加しています。最近の暑さで子どもたちも疲れが出てきて、体力が弱り、感染しやすくなっていると思われます。

疲れをとるためには、栄養バランスの取れた食事や十分な睡眠が必要ですが、暑くなると食欲が減退したり、夜は寝苦しくなったりしがちです。夜はエアコンを活用するなどして室温調整を行って早めに寝かせ、朝はしっかりと食事を摂らせるようお願いします。

体調を崩した場合は、病院を受診すると共に、休養と食事による栄養補給をお願いします。

なお、発熱して欠席した場合は、解熱後24時間は家庭で様子を見るようお願いします。子どもが幼稚園に行きたがるからと言って、体調が戻らないうちに登園させることはしないようお願いします。

## ○ 午後の保育について

1号認定の子どもたちが降園した後の午後の保育の流れについてお伝えします。

【未満児】 午後4時頃までは各保育室で過ごします。おやつは各保育室で食べます。

午後4時頃から1歳児みかん組の部屋で一緒に過ごします。

午後5時頃に2歳児ちゅうりっぷ組に移動して一緒に過ごします。

【以上児】 午後4時頃までは年少児はさくら組、年中児はもも組、年長児はゆり組で過ごします。

(午後2時から2時45分までは年少児は午睡、年中・年長児は晴天時は園庭で遊びます。)

午後4時頃から年中児・年長児はこすもす組で過ごします。晴天時は全員園庭で遊びます。

午後5時頃から以上児はさくら組で一緒に過ごします。

午後の保育は、以上児と未満児とでは体力などの発達に差があるので、別々に外遊びをしたり、室内で絵本を読んだり玩具で遊んだりして楽しく過ごさせるようにします。

## ○ マスクに記名をお願いします。

年少以上の子どもたちには、COVID-19感染防止のため、マスク着用をお願いしています。最近、マスクの落とし物やマスクをなくす子どもがいます。不織布マスク、布マスクを問わず、子どもが使用するマスクには記名をお願いします。

園庭で遊ぶ時など、マスクを外させる場合、園では体操服のポケットに入れさせたり、自分の帳面のポケットに入れたりさせていますが、遊びに夢中になってポケットから落ちることもあります。そのような時に持ち主が分かるよう、必ず記名をお願いします。また、自分の持ち物は大切に扱い、なくしたり壊したりすることのないよう、ご家庭でもご指導をよろしくお願いします。

COVID-19の新規感染者状況

月 日	7/10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
宮崎市	0	0	0	2	1	1	0
県全体	1	2	1	3	3	1	0

小林市 小林市・日南市 えびの市 鹿児島県 小林市