



23日(水)で2学期が終了しました。1号認定の子どもたちは今日から1月7日まで冬休みに入りました。2号・3号認定の子どもたちの中には28日(月)まで登園する子どももいますが、冬休みはクリスマスやお正月など楽しいことが続きます。思い出をたくさん作ってほしいと思いますが、生活リズムが大きく変わらないようご配慮いただくと幸いです。よろしくお願いします。

○ 2学期の終業式を行いました。

23日(水)の午前、2階ホールで2歳児以上の子どもたちが参加して、2学期の終業式を行いました。式では私から新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いていることから、元気でクリスマスやお正月を迎えるための方法について話をしました。その後「あいさつ名人表彰」を行い、元気なあいさつを続けてくれた年長の2名の子どもに表彰状をあげました。



1号認定の子どもたちは冬休みに入りました。来年1月8日(金)の始業式に元気で登園してきてくれるのを楽しみにしています。

○ 子どもをグュー！

冬休み中は年末年始も含むため、普段よりも親子で一緒に過ごす時間も長くなるのではないのでしょうか。この時期に親子の触れ合い、コミュニケーションをたっぷりとってみませんか。

以前、1日1回子どもを7秒抱きしめてあげると、子どもは精神的に落ち着く、という話を聞いたことがあります。ネットで調べてみたら、確かにそれに関する情報がありました。いろいろな人が提唱していますが、言っていることはほぼ同じのようです。概要を以下にまとめてみましたので、冬休み期間中に試してみられてはいかがでしょうか。



- 7秒から8秒程度、抱きしめることで体温が伝わり、温もりから相手を感じることもできる、いわば心のスキンシップができる。
- 抱きしめる時間を7秒にすると愛情ホルモンと言われるオキシトシンが分泌される。オキシトシンには幸福感が湧き、子どもは親に愛されていると実感する効果がある。
- ハグによってお互いの心を安定させ、落ち着きをもたらす効果がある。子どもは短い時間の触れ合いからでも愛情を感じ取ることができる。
- 毎日同じタイミングでハグをすると、それが習慣となり、子どもの方からハグを求めてくるようになることがある。ハグしながら「大好きだよ」と伝え、子どもに安心感を与えるだけでなく親の愛情で満たされていく。

ところで、「ママのスマホになりたい」という絵本をご存じですか？ 私が以前受けた研修で講師から読み聞かせをしてもらった絵本です。大きなショックを受けました。私も持っていますが、今や大人だけでなく小学生も持っているスマホ。便利なアイテムですが、親が使い方を誤ると、子どもにとっても悲しい思いをさせる。そのことを教えてくれる絵本です。

○ コロナに慣れないで！

新型コロナウイルス感染症が第3波の真ただ中にあります。県内・市内でも連日感染者が確認されていますが、私たちコロナに慣れてしまっていないですか？

国が緊急事態宣言を出し、全国一斉に公立学校が臨時休業になった春頃の危機感・緊張感を覚えていますか？ 今の状況は、当時に比べると断然ひどい状況ですが、今、当時のような危機感・緊張感がありますか？「国が非常事態宣言を出さないから大丈夫」ではなくて「自分の健康を守るために今、何をすべきか」と考えて行動すべきだと思います。家族みんなが健康で新年を迎え、充実した生活を送ることができるよう努力し、場合によっては我慢していきましょう。

新型コロナウイルス感染症について振り返り、緊張感を取り戻しましょう。

- 1月 6日：厚生労働省が中国武漢で原因不明の肺炎患者が出ていることから注意喚起。
 - 14日：世界保健機関(WHO)が新型コロナウイルスを確認
 - 16日：国内で初の感染者確認
- 2月 11日：世界保健機関(WHO)が「COVID19」と正式名称を付ける。
- 3月 2日：全国の公立学校が春休みまで臨時休校。市内小中学校は段階的に5月25日まで延長。
 - 4日：宮崎市で県内初感染者を確認。4月11日までに県内で17人感染確認。
- 4月 16日：国が全国に緊急事態宣言。5月14日本県解除。25日全面解除。
- 7月 5日：宮崎市で県内85日ぶりの18人目の感染者確認。これ以降、断続的に感染者確認が続く。
 - 24日：県内最多1日25人感染確認。高鍋町のスナックでクラスター発生。延岡市の飲食店、宮崎市の高齢者施設でも発生。
- 9月 14日～：29日間県内感染者なし。ここまでの感染確認365人。
- 10月 14日～11月 2日：2名感染確認。367人
- 11月 3日：2名感染確認。これ以降、クラスターが続発。
 - 27日：宮崎市で19人感染確認。ここまでの約2週間で県内の感染者103人。
- 12月 23日現在：県内感染者累計678人(死者5人)。この日だけで7人感染。

○ 瀬尾香織先生が男児を出産されました。

3歳未満児の子どもたちのお世話をしていただいていた瀬尾香織先生16日(水)に男児を出産されましたので、お知らせします。出産翌日に瀬尾先生本人から電話で報告を受けましたが、母子ともに健康だそうです。瀬尾先生、ご出産おめでとうございます。

○ 1月の行事予定

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 4日(月) 愛情弁当の日(預かり保育) | 13日(水) にこにこ教室 |
| 8日(金) 3学期始業式 | 14日(木) 幼画展(年長児の作品展示) |
| 11日(月) 成人の日 | ～17日(日) 県立美術館2階ギャラリー |
| 12日(火) 誕生会 | 19日(火) 避難訓練 |

※12月29日(火)～1月3日(日) 休園

2学期を振り返ってみますと、新型コロナウイルス感染症の感染拡大で様々な行事に影響が出ました。子どもたちや保護者の皆さんにもいろいろとご辛抱をお願いすることもありました。しかし、それでも、子どもたちは毎日元気で登園し、身体も心も大きく成長したと感じます。子どもたちが充実した2学期を送ることができたのは、保護者の皆さんのご理解とご協力があったからです。心よりお礼申し上げます。皆さん、よいお年をお迎えください。