



10月になりました。9月の4連休あたりから朝夕の涼しさに秋を感じます。先週、ヒマワリの種子を連休中に蒔いたことを書きましたが、先週末から発芽を始めました。しかし、蒔いた時期が影響したのか、発芽率が低く、しかも今回はなんか茎がひよろひよろしています。果たしてうまく育つのかなあ、とちょっと不安になってきました。やはり、その植物に合った時期に種子は蒔くべきなのかもしれません。自然の神秘を感じます。

右の写真、上が5月末の様子、下が9月末の様子です。



## ○ 国際大学の基本実習が終わりました。

先週木曜日から行っていました宮崎国際大学3年生の学外基本実習が9月29日(火)に終了しました。わずか4日間でしたが、学生にとっては有意義な実習となったようで、受け入れた側としてもほっとしています。実習生がいなくなり、寂しく感じている子どももいるのかな、と思いましたが、いつもと変わらず、元気に過ごしていました。なお、今月末から来月初めにかけて、今度は宮崎学園短期大学1年生の基本実習4日間が2回実施予定です。

## ○ 「歯あと！キッズ」を開催しました。

9月30日(水)の午前、ホールで「歯あと！キッズ」を開催し、宮崎市健康支援課の歯科衛生士2人に来ていただいて、年少以上の子ども達が虫歯予防について学びました。紙芝居でどのように虫歯になるのかを学びました。その後、歯ブラシの持ち方や使い方を教えていただき、実際に歯ブラシを使って歯磨きの練習をしました。

また、虫歯予防で大切なこと3つを教えてもらいました。

- 1 自分で歯を磨いた後で、保護者から仕上げをしてもらう。
- 2 3時のおやつは量を少なめにする。
- 3 歯医者さんで歯にフッ素を塗ってもらう。

特に、1について、子ども達の多くがしてもらっていると手を挙げていましたが、保護者の皆さん、子ども達の健康な歯を保つため、仕上げをよろしくお願いします。



## ○ 年長の子ども達がみかん狩りに行きました。

10月1日(木)は前日の雨も上がり、朝からよい天気になりました。

午前中、年長の子ども達が園児バスに乗って大久保地区にあるみかん畑にみかん狩りに行きました。バスで約15分、大久保小学校の西側にあるみかん畑に着きました。子ども達はバスから降りると、JAの方やみかん農家さんからみかんのちぎり方などを聞いて、早速みかんを取り始めました。一人20個でしたが、子ども達にとっては相当な量だったようで、持って来たビニル袋がいっぱいになり、重そうに抱えていました。子ども達はみかんをたくさん取ることができて、満足したようでした。持ち帰ったみかん、ご家族で食べていただけましたか。



## ○ 県内コロナ警報「レベル0」

県は先月29日(火)、県独自に設けた5段階の新型コロナウイルス警報レベルを「レベル1(警報)」から「レベル0(持続的な警戒)」に引き下げました。28日までの2週間、新規感染者が確認されず、濃厚接触者の健康観察期間も終了したためだそうです。県内の状況は今のところ落ち着いてきていますが、まだ「安全宣言」ではありませんので、引き続き注意はしていきましょう。

これから冬に向かい、インフルエンザの流行も予想されます。今年のインフルエンザワクチンの接種は65歳以上の高齢者が優先的に接種されるようですが、希望者は早めに接種できるといいですね。

## ○ SDGsへの取組について

最近、テレビや新聞等で「SDGs」に関する報道を目にすることがありますが、ご存じですか？ テレビなどで右のようなきれいなバッジを付けている人を見たことはありませんか。



「SDGs(エスディーゼズ)」は「持続可能な開発目標(SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)」のことで、国連が2015年に採択し、2030年までに世界で達成すべき17の目標を達成しようというものです。その17の目標とは、

- ①貧困をなくそう ②飢餓をゼロに ③すべてに健康と福祉を ④質の高い教育をみんなに
- ⑤ジェンダー平等を実現しよう ⑥安全な水とトイレを世界中に ⑦エネルギーをみんなに、そしてクリーンに
- ⑧働きがいも経済成長も ⑨産業と技術革新の基礎をつくろう ⑩人や国の不平等をなくそう
- ⑪住み続けられるまちづくりを ⑫つくる責任、つかう責任 ⑬気候変動に具体的な対策を
- ⑭海の豊かさを守ろう ⑮陸の豊かさを守ろう ⑯平和と公正をすべての人に ⑰パートナーシップで目標を達成しよう

それぞれの目標に色が割り当てられており、それをつないだのが、右上のマークです。「SDGs」はこれら17の目標を設定し、すべての人が平和と豊かさを享受できるよう持続可能で多様性のある社会の実現を目指しています。

実は、本園の系列校である宮崎学園高等学校が「SDGs」に取り組んでおり、昨年文部科学省からユネスコスクールの認可内定がされ、現在ユネスコ本部からの最終認可証待ちとなっています。これを受け、本年度より宮崎学園全体で取り組むことにしました。そこで、本園では目標の②に関連し、子ども達への食育に取り組むこととし、具体的には「給食残菜ゼロ」を目指すこととしました。そのために、子ども達の偏食をなくし、出された給食は完食できるよう子ども達の状況を踏まえて取り組んでいます。

ご家庭でも、食べ物を残さないで大切にいただく、ということ子ども達に伝えていただけませんか。

## ○ 10月の行事予定

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| 1日(木) みかん狩り(年長) 雨天2日(金)   | 14日(水) 入園説明会・園見学会②      |
| 5日(月) 縁日ごっこ(3歳以上児)        | 15日(木) インターンシップ(学園高校)中止 |
| 6日(火) いもほり(3歳以上児) 雨天7日(水) | 19日(月) お話の部屋            |
| 8日(木) 内科検診(3歳未満児、年少)      | 20日(火) 誕生会              |
| 入園説明会・園見学会①               | 22日(木) おさかなちゃん作り(年長ゆり組) |
| 9日(金) 内科検診(年中、年長)         | 児童文化センター                |
| 10日(土) 愛情弁当の日             | 26日(月) 宮崎学園短期大学1年基本実習①  |
| 12日(月) 宮崎学園創立記念式典(81周年)   | ～29日(木)                 |
| 13日(火) 避難訓練(火災想定、消防士来園)   | 30日(金) おさかなちゃん作り(年長もも組) |