

園長だより



# みどり



幼保連携型認定こども園

No.23

宮崎学園短期大学附属清武みどり幼稚園 園長 久島 孝昭 R2.9.18

先週の台風10号通過後から、朝がめっきり涼しくなりました。朝のセミの鳴き声がピタッとやみ、夕方はヒグラシの鳴き声が寂しげに響いています。そして、夜には虫の声が聞こえ始め、秋の訪れを感じます。しかし、昼間はまだ暑いですね。新型コロナウイルス感染症とともに熱中症にも気をつけましょう。

ところで、先週末、年少の子どものおじいさんからパイナップルの株をいただきました。趣味で栽培されているようですが、株の中央から伸びた茎の先にはかわいい実が付いていました。小さいけれど、確かにパイナップルです。子ども達の靴置き場の奥の来賓用靴箱の上に置いてありますので、来園されましたら、ご覧ください。葉先がとがっていて、葉の淵も鋭いので、触らず、見るだけにしてください。



## ○ 地震・津波を想定した避難訓練を行いました。

14日(月)の午前、地震発生から津波発生を想定した避難訓練を行いました。始めに、地震発生放送を聞いて、各部屋の中央に集まってダンゴムシのポーズをとり、それからなかよし広場(ピロティ)に避難しました。全員避難まで約3分。子ども達は静かに落ち着いて移動できました。その後、津波が発生したとの想定で、すぐに2階ホールに避難しました。この時も、静かに移動することができました。



ホールでは担当職員から「お・は・し・も・よ・な」について話をしました。私は、子ども達にダンゴムシのポーズをさせてみましたが、頭を手で守ることができていない子どもがいたので、改めてダンゴムシのポーズは頭を守ること、揺れて身体がぐらぐらしないようにすること、が大切だということをお話しました。また、津波が来たら、すぐに高いところに逃げるということについても話しました。

どんな時でも、落ち着いて自分の命は自分で守ることができるようになってほしいと思います。

## ○ 9月生まれの子ども達の誕生会を行いました。

15日(火)の午前、9月生まれの子ども達の誕生会を行いました。お祝いしてもらった子どもは3歳未満児は4人、3歳以上児は10人(内1人は8月生まれ)でした。私は先週頂いたパイナップルの株を子ども達に見せて、みんなが食べているパイナップルがどんなふうに見えるのかを話しました。子ども達は私の話を聞くよりも、パイナップルを珍しそうに見ていました。



3歳未満児は、お祝いの歌のプレゼントのあと、誕生児の紹介や誕生カードのプレゼント渡しをして、先生からのプレゼントとしてパネルシアター「くいしんぼうのゴリラ」を見せてもらいました。3歳以上児は、お祝いの歌のあと、誕生児が自己紹介し、誕生カード渡しや、手遊びやゲームをしました。最後に、先生たちからのプレゼントでペープサートで「うらしまたろう」を見せてもらいました。

3歳以上児の会には保護者の皆さんにも参加いただき、ありがとうございました。

## ○ 2週間の教育実習が終わります。

8日(火)から実施していました宮崎学園短期大学と宮崎国際大学の学生の教育実習が明日19日(土)で終了します。学生たちは子ども達の観察から始まり、朝の会や帰りの会、午前中の保育や給食など保育者として必要な場面の保育を行いました。本日は、1日担任も経験しました。子ども達との触れ合いや保育と共に、保育日誌の記録や研究保育のための指導案作成など、帰宅後もするべきことが多く、苦勞をしたと思いますが、これも本人たちが望む幼稚園教諭になるために必要なことです。



今回の教育実習を経験したことで、人としても成長したのではないかと思います。来年4月、どこかの幼稚園や保育園、認定こども園において笑顔で子ども達の前に立つことを願っています。

## ○ 早寝、早起き。朝ご飯。

冒頭にも書きましたが、9月になったとはいえ、まだ暑い日が続いています。そこで、子どもたちが毎日元気で登園し、楽しく生活できるよう、家庭での「早寝、早起き、朝ご飯」をお願いします。朝、早めに起きて朝ご飯をしっかり食べることで、脳もしっかりと働くことができます。昼間、子どもたちが活動した後は、夜、早めに眠らせることで、疲れをしっかり取ることができ、翌朝、気持ちよく目覚めるとい、よいリズムが生まれます。特に、幼い子どもたちは、夜、眠っている間に、成長ホルモンがたくさん出て、成長が促進されます。できれば夜は9時までには寝せていただけるとよいと思います。夜にゲームをさせたり、スマホの画面を見せていたりすると、画面からブルーライトが出て、脳を刺激し、睡眠を阻害してしまうそうですので、お気を付けください。

子どもたちの健やかな成長のためにも、ぜひ「早寝、早起き、朝ご飯」をお願いします。

なお、朝ご飯は、できればご飯(米)を食べさせてください。脳のエネルギー源はブドウ糖だということで、ご飯が適しているそうです。それに味噌汁や野菜などを加えてもらえると栄養バランスがとれて身体の成長にも効果的です。くれぐれも、子どもが食べないからと言ってスナック菓子のみ、果物のみ、というような朝食にはならないようお願いします。朝は慌ただしくて、時間が気になることと思いますが、子どもたちの心身の健やかな成長のために、よろしくをお願いします。

## ○ <sup>さやか</sup>江川明香先生が職場復帰されました。

昨年7月末から出産、育児休業で休んでおられた江川明香先生が、今月17日(木)から職場復帰され、1歳児担任として勤務していただいています。久しぶりの保育ですが、子ども達の健やかな成長のために力を尽くしてほしいと思います。また、江川先生の復帰に伴い、これまで1歳児担任をしていただいていた黒木尚子先生には、現在育児休業中の鍋倉由佳先生の後任として0歳児担任をしていただきますので、お知らせします。

## ○ 明日から4連休

1号認定の子ども達は明日から4連休です。お仕事によっても、4連休になるご家庭もあるのではないのでしょうか。天気予報を見ると、21日(月)の敬老の日、22日(火)の秋分の日は天気がよさそうです。新型コロナウイルス感染症がまだ落ち着いていないので、外出についてはお気を付けください。

今週の子どもの様子を見ていると、週末に近づくにつれて、小さい子ども達を中心に泣き声が増えてきました。2学期が始まってからの疲れがたまっているのかもしれませんが、子ども達の体調をみながら、適切に休養も取らせてくださいね。